

生教組寒假小叮嚀

親愛的同學們，可愛的寒假又到了，心情不自覺的愉快起來，大家期待著、盼望著就像是等著糖吃的小孩，那種幸福的氣氛感染了每一個角落，那操場上揮灑的汗水、窩在課室內的談心讓人感動，一切是那麼的美好，希望同學們能堅持、能捍衛這樣的生活，寒假有太多的誘因讓人墮落、有太多的陷阱讓人誤觸，幸福像是群狼撲羊的危急，而我們是勇敢的牧羊人，手持智慧之杖，明是非、斷善惡，為精彩人生而努力，為青春無敵而驕傲，讓我們一起記得：

- 1、勿入是非地、惹來是非事
- 2、注意交通安全、勿騎乘機車
- 3、毒害一生、勿輕嚐、勿輕試
- 4、請勿攜帶及吸食香菸/電子煙產品

訓育組寒假小叮嚀

*請 3 年級各班畢冊編輯同學在寒假利用時間製作，以免開學後在期限內繳交不出來！(預計 3 月 3 日星期二繳交)

體育組寒假小叮嚀

- 一、年節期間，更要維持「SH150」良好運動習慣，才不會擔心過年發胖喔。「SH150」的 S 代表 Sport、H 代表 Health、150 代表每日在校除體育課外再多運動 150 分鐘。寒假雖然暫時不用到學校上課，在沒有課業壓力的情況下，更應該多多走向大自然，讓自己保持每日運動 150 分鐘的規律運動習慣。
- 二、利用寒假，查一查自己的「健康體育護照」。

登錄網站 <https://www.fitness.org.tw/> (或搜尋健康體育護照)

衛生組寒假小叮嚀

- 1.歲末節日及連續假期時儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。若出入場所無法保持社交安全距離，務必全程配戴口罩。
- 2.請寒假有出國至東南亞的學生同時注意自身健康，如果有登革熱症狀敬請盡速就醫，並請假在家休息。

寒假行事曆

日期	項目
1/26(一)-1/30(五)	寒假輔導(國三寒輔;國二學習扶助 8:00 到校，校門口 7:40 開啟)
1/26(一)	204 返校打掃(上午 8:30 到校，穿著學校運動服，約 10:00 放學)
1/27(二)	114 學年度體育深耕研習活動
1/29(四)	205 返校打掃(上午 8:30 到校，穿著學校運動服，約 10:00 放學)
2/2(一)-2/4(三)	管樂集訓
2/2(一)	206 返校打掃(上午 8:30 到校，穿著學校運動服，約 10:00 放學)
2/5(四)	207 返校打掃(上午 8:30 到校，穿著學校運動服，約 10:00 放學)
2/9(一)	208 返校打掃(上午 8:30 到校，穿著學校運動服，約 10:00 放學)
2/11(三)	209 返校打掃(上午 8:30 到校，穿著學校運動服，約 10:00 放學)
2/13(五)	210 返校打掃(上午 8:30 到校，穿著學校運動服，約 10:00 放學)
2/16(一)、2/17(二)	除夕、春節
2/23(一)	開學日 正式上課 16:00 放學